

TRAIN BY KIELN



Schlauchwechsel im Pannenfall beim Rennrad

vorne großes Kettenblatt - hinten kleinstes



Bremsen öffnen



Schnellspanner öffnen



TRAIN BY KIELN

LaufRad nach unten drücken, seitlich kippen. Dabei das Rad mit der linken Hand am Sattel halten, rechte Hand arbeitet.



LaufRad vor sich auf den Boden stellen und an den Beinen anlehnen. Ritzelpaket zeigt von Dir weg. Ventil am Boden.

mit den Mantelhebern beginnen den Mantel vom Felgenhorn zu heben, dabei langsam nach links und rechts unten durcharbeiten.



TRAIN BY KIELN

Schlauch am Ventil anheben und herausnehmen



Mantel von der Felge nehmen und innen und außen auf Beschädigungen kontrollieren



TRAIN BY KIELN

Mantel einseitig wieder auf die Felge aufsetzen

Schlauch beginnend bei der Ventilöffnung in der Felge in den Mantel legen - ev den Schlauch leicht aufpumpen



Beim Ventilloch beginnend die 2. Mantelseite des Reifens über das Felgenhorn zu heben und nach links und rechts unten vorarbeiten - Achtung dabei Schlauch nicht einklemmen. Kontrolle nicht vergessen!

Kontrolle nicht vergessen!



Verschluss des Gaskartuschenadapters verschließen. Gaskartusche anschrauben.



TRAIN BY KIELN

Adapter auf das offene Schlauchventil halten, dabei mit dem Handballen auf den Mantel drücken, damit das Ventil ganz nach außen gedrückt wird und Schlauch befüllen.



Lauftrad von unten nach oben in die Kette einhängen, dazu kann es notwendig sein, dass der hintere Umwerfer nach hinten gedrückt wird



TRAIN BY KIELN

Schnellspanner schließen, dabei darauf achten, dass das Laufrad zentriert ist,
Bremsen schließen und zentrieren



Kontrolle der Abstände beim Speedmesser und Trittfrequenzmesser



Spaß haben und weiterfahren